

2025 年 9 月活動計画

卓球

部

今月の目標

1勝でも多く勝つ！！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	月	15:45		####				
2	火	16:15	17:45	1:30				
3	水							
4	木	16:15	17:45	1:30				
5	金	16:15	17:45	1:30				
6	土	8:30	11:00	2:30			0:00	
7	日			0:00			0:00	
8	月	15:45	17:45	2:00				
9	火	16:15	17:45	1:30				
10	水							
11	木							
12	金	16:15	17:00	0:45				
13	土	7:15	10:00	2:45			0:00	
14	日	8:30	11:00	2:30			0:00	
15	月			0:00			0:00	
16	火	15:45	17:45	2:00				
17	水							
18	木	16:15	17:45	1:30				
19	金	16:15	17:45	1:30				
20	土	8:30	10:30	2:00			0:00	
21	日	8:30	10:30	2:00			0:00	
22	月	15:45	17:45	2:00				
23	火	8:30	10:30	2:00			0:00	
24	水	16:15	17:45	1:30				
25	木	8:00	16:00	8:00				
26	金	8:00	16:00	8:00				
27	土	8:30	11:00	2:30			0:00	
28	日			0:00			0:00	
29	月	15:45	17:45	2:00				
30	火	16:45	17:45	1:00				

合計	36.45
----	-------

合計	
----	--